

无偿献血倡议书

各会员单位：

血液是生命的源泉，爱是生命的曙光。无偿献血是每个公民的神圣职责和光荣使命，是社会发​​展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。同时，无偿献血是血液最科学、最合理的来源，是最安全的血液，是预防血液传播疾病的重要手段之一。

在此，我们联合南宁市建设工程质量安全协会倡议：健康适龄的您在身体健康和条件允许的情况下，行动起来，踊跃参与无偿献血，勇敢地伸出手臂，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。感谢您的大爱义举，向您致敬！

一、活动时间

5月12日（星期五）9:00-12:00

二、活动地点

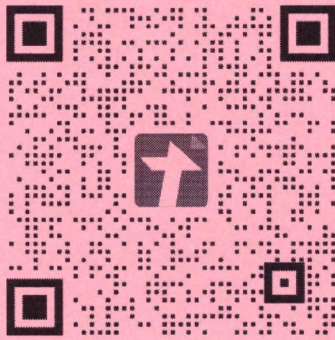
南宁市良庆区五象大道399号龙光国际广场1号楼1楼

三、报名方式

本次活动报名采用线上实时文档（腾讯文档），请各单位于2023年5月10日（星期三）12:00前完成报名。

【腾讯文档】无偿献血报名表

<https://docs.qq.com/sheet/DT2V5QUpqTE10cFJW?tab=BB08J2>)



四、注意事项

(一) 请志愿献血的人员认真查阅《无偿献血活动注意事项》(附件)内容,符合条件均可参加。

(二) 此次活动将由广西首府南宁献血委员会办公室安排采血车到活动地点进行采血,志愿献血人员届时请听从工作人员安排,有序进行献血。

(三) 参加人员请自行前往活动地点,鼓励绿色出行。

(四) 党员同志请佩戴党徽。

联系人及电话: 蔡靖欣 丁琳, 0771-5706834。

附件:《无偿献血活动注意事项》

南宁市建设工程造价和招投标行业协会

2023年5月5日



附件：

无偿献血活动注意事项

一、参加无偿献血有什么要求？（请在宣传及下发通知统计献血人数时提前告知员工）

1. 献血人员报名前请询问最近是否有以下情况，如有请暂缓献血：

（1）体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 。

（2）感染新冠病毒（重型和危重型除外），且距离最后一次阳性结果不足 7 天（1 周）。

（3）6 个月内曾被诊断为新冠病毒感染重型或危重型。

（4）48 小时内曾接受新冠病毒灭活疫苗接种。

（5）14 天（2 周）内曾接受灭活疫苗和基因重组疫苗以外的其他类型新冠病毒疫苗接种（不包括减毒活疫苗）。

2. 献血时携带有效身份证件，如身份证、军官证、驾驶证、护照等；

3. 请不要空腹献血；献血前一晚保持良好的睡眠，不熬夜、不喝酒；

4. 献血前一周内如遇感冒、发烧、腹泻、服用药物，或女性经期及前后三天，请暂缓献血；

5. 献血年龄 18-55 周岁。既往无献血反应、符合健康检查要求的两次及两次以上献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至 60 周岁；

6. 男体重 ≥ 50 公斤，女体重 ≥ 45 公斤；血压：
90-139/60-89mmHg；

7. 两次全血献血间隔时间须满六个月；
8. 献血后需休息 10-15 分钟无不适后方可离开，手臂上的止血绷带包扎 20-30 分钟后自行解除，针眼处的创可贴至少保留 4 个小时以上，可晚上洗完澡后去除；
9. 休息好后领取献血证及纪念品（献血后注意多饮水，当晚不要熬夜，24 小时内不做剧烈运动）；
10. 为了您的健康，既往有做过手术、高血压、心脏病或其他病史的请您告知工作人员；
11. 如果您献血后 48 小时内诊断新冠病毒感染，或献血后有任何不良反应，请立即致电南宁中心血站（电话：0771-966614）进行回告。

二、献血流程

